

Аннотация к программе курса внеурочной деятельности «Школа мяча»

Курс внеурочной деятельности «Школа мяча» разработан в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, с учётом ООП НОО, на основе Примерной программой учебных предметов. Программа рассчитана для внеурочной деятельности учащихся 4-х классов начального общего образования.

Количество часов на реализацию курса-68 ч.

Курс внеурочной деятельности «Школа мяча» относится к направлению: ***«занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся»***, способствует формированию установки на сохранение и укрепление здоровья учащихся, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Предметом обучения курса внеурочной деятельности «Школа мяча» является двигательная деятельность учащихся с общеразвивающей направленностью, освоение детьми техники игры в баскетбол. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Курс внеурочной деятельности «Школа мяча» - это этап начальной подготовки физкультурно - спортивной деятельности юного баскетболиста. Работа направлена на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники баскетбола.

Цель курса внеурочной деятельности «Школа мяча»: воспитание интереса к игре в баскетбол, расширение представлений об игре в баскетбол, формирование умения анализировать, наблюдать, создавать различные игровые ситуации; развитие физической активности и двигательных навыков, волевых черт характера, внимания.

Задачи:

- Создать благоприятные условия для формирования у учащихся начального общего образования отношения к здоровому образу жизни
- Компенсировать дефицит двигательной активности учащихся.
- Формировать осознанную здорового жизненного стиля, потребность в двигательной активности, физическом совершенствовании.
- Обогащать и углублять знания о спортивных играх с мячом, истории их возникновения, правилах и элементах техники игр.
- Формировать основу техники игр, совершенствование упражнений со всеми доступными видами мячей.
- Формировать мотивацию к занятиям спортом, дальнейшему участию в соревнованиях.
- Формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.